

Email aan huisarts

Gezondheidscentrum

Geachte mevrouw / Plv huisartsen

Betreft: Ontslag revalidatiecentrum en evaluatie medicatie

- Allereerst voor u en familie de beste wensen namens mevr/dhr X en familie.
- Ten tweede: graag vernemen wij de uitslag van de bloedstollingswaarden die onlangs zijn onderzocht door de trombosedienst.
- Ten derde: het geleidelijk overgaan of afbouwen van de Fraxiparine injecties naar VKA bloedverdunners. Mevr. X bleek in het verleden therapie-ontrouw maar met behulp van de huidige thuiszorg is de continuïteit thans gewaarborgd.
- Ten vierde: het afstemmen van haar cardiale medicatie met de cardioloog.
- Ten vijfde: het afbouwen van de antidepressiva (SSRI) onder professionele begeleiding van een ouderen psychiater. Gezien de ernstige bijwerkingen van dit geneesmiddel zonder professionele begeleiding.
- Ten zesde: samen bekijken en evalueren met de familie op welke wijze wij verder willen met elkaar.
- Wij hebben de hart-, COPD- en hersenletselvereniging gevraagd om met ons mee te kijken en denken vanwege hun ervaringen.

Wij horen graag van u.

Hoogachtend

T.a.v. Huisartsenpraktijk

Geachte mevrouw / huisarts

Betreft: Bloedverdunner Fraxiparine vervangen door Rivaroxaban

N.a.v. het medisch onderzoek op 17 januari jl. bij de kliniek zend ik u ter informatie en t.b.v. het medisch dossier de rapportage van de cardioloog en de voorgeschreven medicatie ter vervanging van de Fraxiparine.

Mevr/Dhr X geeft te kennen dat zij/hij voortaan onder controle wil blijven bij de kliniek. De halfjaarlijkse controle staat gepland op a.s.

De voorgeschreven medicatie/bloedverdunner Rivaroxaban 20 mg, 1x p.dag is op verstrekt door de apotheek en de cardioloog heeft een herhaalrecept meegegeven voor een halfjaar.

Hoogachtend,

Geachte huisarts,

Wij willen graag de laatste afbouwstap met u bespreken. Mevr/Dhr X krijgt nu mg antidepressiva (SSRI) om de dag en heeft aangegeven dit geneesmiddel niet langer te willen innemen.

Huidige situatie

De familie is tevreden met de vooruitgang die zij geboekt heeft na het afbouwen van dit geneesmiddel. Op het gebied van haar fysieke en mentale gezondheid zien wij positieve vooruitgang in tegenstelling tot de negatieve persoonsverandering onder invloed van hoge dosering antidepressiva en recidiverende herseninfarcten.

U bent in loondienst van een Gezondheidscentrum dat uitsluitend uit witte artsen bestaat in een wijk waar voornamelijk migranten en niet westerse Nederlanders wonen. Om deze groep vraaggerichte zorg te bieden is inzicht nodig in culturele achtergronden en morele diversiteit.

Culturele diversiteit op de werkvloer draagt bij aan een hogere kwaliteit van zorg voor alle cliënten. Cultuur, religie en ziektebeleving zijn aspecten om rekening mee te houden omdat niet alle gezondheidsproblemen kunnen worden verholpen met een pilletje. Integendeel! Een goed doortastend en integer gesprek met de client en familie is zelfs waardevoller.

In Nederland leer je al jong dat je als patiënt mondig moet zijn, dat je zelf moet meedenken over de diagnose en hoe je eraan kan meewerken om beter te worden.

De meeste migranten en niet westerse Nederlanders hebben een taalbarrière en beperkte gezondheidsvaardigheden waardoor de relatie tussen huisarts en arts moeizaam verloopt.

Wij horen graag van u!

Hoogachtend